

Journal interne de la Résidence Les Terrasses de la Scarpe

Printemps
2024



**Mme Cognon
Héloïse**
Directrice
de la Résidence
Les Terrasses de la
Scarpe

Édito

*Il n'est pas d'hiver
sans neige, de
printemps sans soleil,
et de joie sans être
partagée*

« Serbe »

Portrait

Dans cette édition nous allons vous présenter Morgane que vous connaissez certainement déjà 😊 , sa fonction au sein de notre résidence est psychologue

Ses missions sont les suivantes:

- Soutien psychologique des résidents et prise en soin des familles 🤔
- Aide à l'amélioration de la communication entre le résident et sa famille, - Participation au projet de vie individualisé du résident
- Bilan psychologique (recueil d'informations, entretien, interprétation et synthèse, restitution)
- Pratique d'entretiens individuels

La psychologue est présente sur la résidence du lundi matin de 9h00-12h30 et le mardi et jeudi de 9h00-17h00



Activité du mois

Activité culinaire:

Aux terrasses de la Scarpe différentes activités sont proposées tout au long de la journée au sein des unités.

Aujourd'hui nous vous présentons une activité culinaire, la cuisine permet aux résidents de partager de bons moments et d'échanger sur le sujet. Elle permet aussi de mettre en avant les talents préservés de chacun, ainsi que de stimuler les sens tels que l'odorat et le toucher.

C'est aussi l'occasion de se remémorer les souvenirs du passé, des repas en famille...

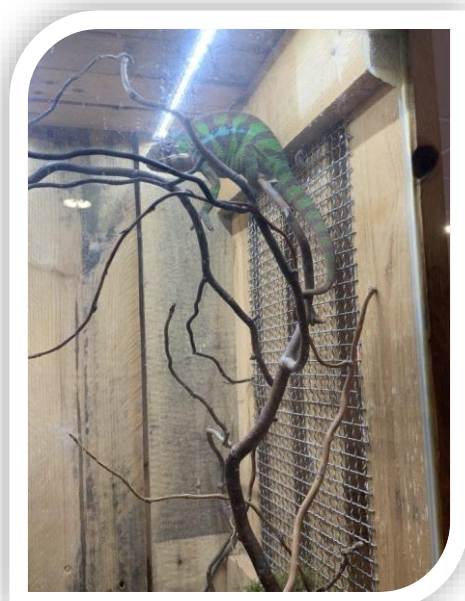
Cette activité a lieu très régulièrement au sein des unités.



Activité du mois

Le peuple de l'ombre:

Au terrasses de la Scarpe , notre apiculteur est venu nous présenter son exposition d'insectes avec son association le peuple de l'ombre , l'école d'Hamel est venue pour l'occasion avec 44 élèves afin qu'un temps d'échange puissent se faire entres résidents et enfants pour le bonheur de tous. Différents ateliers ont été mis en place afin que chacun puissent passer un bon moment, un coin lecture avec des livres sur le thème des animaux , la lecture a été appréciée par les enfants avec les résidents pour lecteur Un atelier coloriage enfants-résidents, certains enfants ont fait le choix d'offrir leur dessin aux résidents de l'atelier dessin Puis le dernier atelier fut la présentation des insectes avec notre apiculteur Franck et son collègue avec des groupes d'enfants et résidents. Une belle journée remplie de souvenirs pour les petits et les grands.

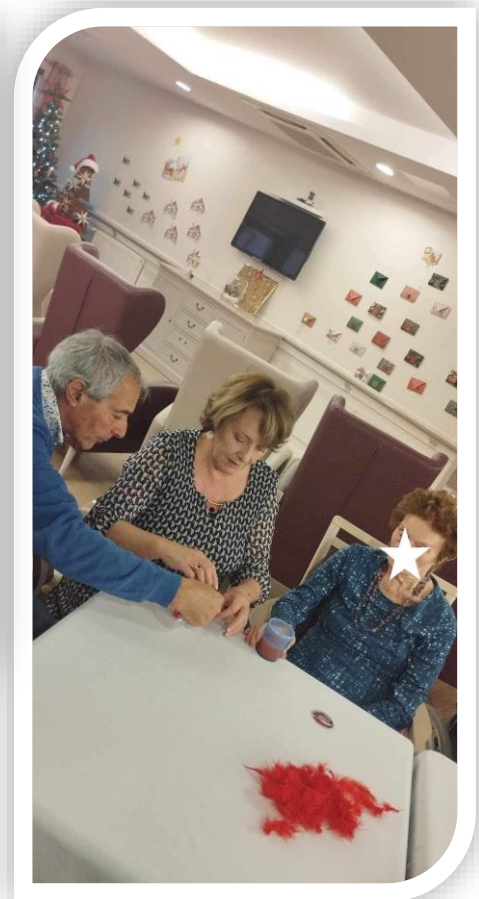


Activité du mois

Temps de partage:

Durant la période de Noël pour donner un avant goût des fêtes , nous avons organisé un goûter partagé dans les différentes unités de l'établissement afin de partager un moment convivial avec les résidents et les familles.

Nous avons commencé ce lundi 18 décembre avec le secteur Scarpe où les résidents et les familles ont réalisé des cartes de vœux , puis ce mardi 19 décembre les familles et les résidents du secteur Gayant ont réalisé des boules de Noël , enfin ce jeudi 21 décembre le deuxième étage création de centre de table floral. Puis la semaine suivante les résidents du 1er étage ont réalisé des sujets à modeler.



Activité du mois

Carnaval:

Ce mois nous fêtons le carnaval aux Terrasses de la Scarpe, tout au long du mois de février le carnaval sera mis à l'honneur au sein de notre établissement, les résidents commencent par décorer leur secteur



Activité du mois

Cuisine pour tous:

Aux Terrasses de la Scarpe nous réalisons régulièrement des "défis culinaires" pour l'ensemble des résidents, lors du dernier concours cuisine les résidents ont du réaliser des galettes des rois avec ingrédient exceptionn el mystère.

Un moment de partage appréciés par tous



Activité du mois

Médiation animale:

La médiation animale est adaptée à tout public, elle permet de maintenir ou favoriser le bien-être physique et psychologique. Cette activité est exercée par un professionnel diplômé en relation humaine et spécialisé dans la médiation animale.

L'animal favorise le lien, la relation à l'autre. C'est un médiateur qui cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans jugement, sans intention, sans communication verbale. Il est spontané, stimule, éveille, reconforte de manière naturelle. Il permet le partage et une relation authentique. L'animal assure un rôle de catalyseur social et procure de l'apaisement. La médiation animale aura lieu deux fois par mois pour l'ensemble des résidents



Activité du mois

Concours des chefs à Courchelettes:

Ce Jeudi 1er Février nous avons accueillis le chef de cuisine de Roubaix (Le Clos St Jean) et celui du Havre (Les Jardins d'Elodie) pour la finale régionale et pour le plus grand plaisir des papilles du jury ! Ce jury était constitué de résidents, de collaborateurs de Domusvi ainsi que la présence du Maire de Courchelettes, Mr Aix ainsi que deux de ses conseillères.

Un grand merci aux chefs cuisiniers pour leur investissement ! et encore félicitations au chef de Roubaix !! qui est l'heureux gagnant de cette année !



Activité du mois

Les activités physiques:

Une fois par semaine les résidents des Terrasses de la Scarpe bénéficient d'une séance de gym douce par SIEL bleu

La gym douce permet d'agir sur le maintien et le développement de l'autonomie chez les séniors, elle est organisée pour améliorer et préserver la santé des résidents. C'est une pratique qui englobe à la fois le bien-être physique et mental.

La gym douce est très apprécié par les résidents.



Recette de l'unité Scarpe



Pour ce numéro , ce sont les résidents de l'unité Breguet qui nous proposent leur recette de « **Fondant au chocolat**»

Fondant au chocolat

Ingrédients : 4 Pers.

Temps Total : 45 min

Préparation : 15 min

Cuisson : 20min

•ÉTAPE 1

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Faire fondre le chocolat et le beurre au bain-marie à feu doux, ou au micro-ondes sur le programme "décongélation".

ÉTAPE 2

Pendant ce temps, séparer les jaunes des blancs d'oeuf.

ÉTAPE 3

•Monter les blancs en neige ferme. Réserver.

•ÉTAPE 4

Quand le mélange chocolat-beurre est bien fondu, ajouter les jaunes d'oeufs et fouetter

ÉTAPE 5

Incorporer le sucre et la farine, puis ajouter les blancs d'oeufs sans les casser.

ÉTAPE 6

Beurrer et fariner un [moule à manqué](#) et y verser la pâte à gâteau.

ÉTAPE 7

Enfourner pendant 20 minutes.

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- **Mme Ricaud-Chambre 203**
- **Mme Gamelin - Chambre**
- **Mr Gamelin - Chambre**
- **Mme Canivet- Chambre 110**
- **Mme Capier - chambre 14**
- **Mr Capier – chambre 223**
- **Mme Meuclet- chambre 205**

Départs



Nous avons une pensée pour les personnes qui ont quitté la résidence:

- **Mr Fruleux**
- **Mme Lanciaux**
- **Mme Durand**
- **Mme Bertout**

Anniversaires



Les mois prochains, nous fêterons l'anniversaire de :

- **Mr Hotyat** 01 avril - fêtera ses 98 ans
- **Mme Ritte** : 05 avril - fêtera ses 96 ans
- **Mme Meuclet** : 08 avril – fêtera ses 89 ans
- **Mme Pinart** : 15 avril – fêtera ses 93 ans



Jeux

Bon à savoir

Coiffeur:

Jenni 'hair:

Le jeudi de 9h à 17h

(0618335067)

Pédicure:

M. Fernandez Anthony

Le lundi de 14h15 à 17h



Ergothérapeute:

Mme Clouet Pomme

Le lundi mardi et le mercredi
de 9h à 17h

S	E	L	A	F	A	R	S	A	M	I	R	F
E	R	V	I	G	B	L	I	Z	Z	A	R	D
E	T	E	P	M	E	T	I	O	R	O	N	R
O	L	A	I	C	A	L	G	R	I	T	E	A
S	E	T	U	H	C	U	E	D	L	N	G	L
Q	S	E	R	E	G	N	O	C	E	F	E	L
S	A	L	G	R	E	V	S	R	G	V	E	I
N	S	E	R	I	O	N	I	T	A	P	E	U
O	E	A	U	S	S	O	L	E	R	G	E	O
C	L	S	E	S	E	L	O	B	I	G	C	R
O	E	F	S	S	I	U	Q	N	A	B	U	A
L	R	B	S	S	U	E	D	A	S	S	I	L
F	G	E	S	S	U	E	R	D	U	O	P	G

Printemps 2024

BROUILLARD
GIBOULEES
PATINOIRE
POUDREUSE
BANQUISE
BLIZZARD
CONGERES
GLISSADES
FLOCCONS
GLACIAL
GRELONS
RAFALES
TEMPETE
VERGLAS



CHUTES
FRIMAS
NOROT
FROID
GIVRE
GLACE
GRELE
NEIGE
PLUIE
VENT
GEL
SEL

Jeux

Flash info:

o- Les comptes rendus du CVS peuvent être consultés à l'accueil

- Rejoignez nous sur Familyvi en demandant votre code à l'accueil



Charades:

Mon premier est un rongeur avec une longue queue
mon deuxième est le contraire de tard
mon tout est un objet utile pour faire du jardinage
Qui suis-je ?

Réponse : Rateau.

Printemps 2024

Mon premier est le tissu dans lequel on glisse l'oreiller
mon deuxième est ce que produit la vache
mon troisième est un ensemble d'espèce animal
mon tout permet de communiquer
Qui suis-je ?

Réponse : Téléphone.

